

Trainingszeiten Kinderturnen

Das Training aller Kinderturngruppen findet **freitags** in der **Turnhalle der Anne-Frank-Schule** statt.

Alter	Trainingszeit	Halle	Trainer
1,5 - 3 Jahre	16.00 - 17.00 Uhr	A	Kerstin
3 - 5 Jahre	15.00 - 16.00 Uhr	B	Natalie und Svenja
5 - 6 Jahre	14.30 - 15.30 Uhr	A	Kerstin
6 - 8 Jahre	14.30 - 15.30 Uhr	A	Sandy
ab 6 - Wilde Kerle (nur Jungs)	16.00 - 17.00 Uhr	B	Svenja
8 - 14 Jahre	15.30 - 17.00 Uhr	A	Sandy
Leistungsgruppe	15.30 - 18.00 Uhr	A	Sandy

- Unsere Turngruppen sind gut besucht, momentan können wir in den meisten Gruppen keine Kinder mehr aufnehmen. Bitte fragen sie daher bei mir nach, ob in der Altersgruppe für ihr Kind noch Plätze frei sind.

Sandy Müller (Abteilungsleiterin)

E-Mail: sandy.turnen@gmx.de oder Tel.: 06142/23108

Trainingszeiten Gymnastikgruppen

Gruppe	Wochentag	Trainingszeit	Halle	Trainer
Frauen- gymnastik	Montag	18.30 - 19.30 Uhr	Turnhalle Pestalozzschule	Marianne
Aktiv und Fit I	Montag	19.15 - 20.15 Uhr	H.-Press-Halle	Heike
Aktiv und Fit II	Dienstag	19.00 - 20.30 Uhr	H.-Press-Halle	Heike
Senioren- gymnastik	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	H.-Press-Halle	Iris
Fit und Fun Mix Kurs	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Turnhalle Pestalozzschule	Birte
Fitness	Mittwoch	18.30 - 19.30 Uhr	Turnhalle B A.-Frank-Schule	Sandy